

# БАСКЕТБОЛ



Баскетбол считается одним из самых увлекательных и зрелищных видов спорта. Не стоит забывать, что этот вид физической активности может не только дать возможность провести интересно время, но и укрепить здоровье, как физическое, так и психологическое.

Благодаря этой игре улучшится чувство равновесия, ведь нужно не только следить за перемещающимися объектами, но и соотносить с ними собственные действия: прыжки, повороты на месте, ведение мяча. Баскетбол очень интересная и захватывающая игра, поэтому дети (особенно мальчишки) с удовольствием в нее играют. Кроме прекрасного влияния на физическое развитие ребенка, эта игра помогает воспитать характер, учит работать в команде, быстро принимать решения, искать нестандартные решения. Кроме этого баскетбол дисциплинирует, помогает в социализации ребенка, развивает чувство ответственности, повышает самооценку. Баскетболом как правило дети начинают заниматься в младшем школьном возрасте.

Обучение в МБОУ ДО «ДЮСШ «Виледь»» ведется по программе спортивной подготовки разработанной на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по баскетболу  
Срок реализации программы 8 лет.

**Тренер - преподаватель:**  
Байбородин Евгений Анатольевич

