**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Один из редких видов спорта, включающих в себя целый набор положительных характеристик. Он доступен в финансовом плане, практически не имеет противопоказаний, позволяет улучшить как зрение, так и здоровье в целом, а также нравится детям благодаря игровой форме. Кроме того, научиться играть в настольный теннис может каждый — никакой предварительной спортивной подготовки не требуется. Будучи олимпийской дисциплиной, это вид спорта открывает талантливым игрокам большие профессиональные перспективы, но станет и прекрасным вариантом «для души».

Обучение в МБОУ ДО "ДЮСШ "Виледь"" ведется по программе спортивной подготовке разработанной на основе Федерального стандарта спортивной подготовке по настольному теннису.

Срок реализации программы 8 лет.

Тренер-преподаватель  Чернокова Анна Александровна